

## PROYECTO INSTITUCIONAL

1º AÑO 2022

# **“EL OFICIO DE SER ESTUDIANTE” “COMO ESTUDIAR EN EL SECUNDARIO”**



ESTUDIANTE: .....CURSO:.....

## “¿¿COMO ESTUDIAR EN EL SECUNDARIO!?”

Estos dos años pasados han sido una etapa histórica para la humanidad muy particulares. El 5º grado fue el año de la cuarentena con aislamiento, en donde tuviste que estudiar desde casa, enviando trabajos a tu señorita por mail, por classroom, por WhatsApp o teniendo encuentros por meet o por zoom. En 6º grado asististe por burbujas al colegio con una modalidad mixta. Este año 2022 tu escolaridad será en forma **presencial** completamente.

A ser estudiante del secundario se aprende. Este año nos vamos a ocupar de construir este oficio: el de **ser estudiante del secundario**, esto es no solo aprender nuevos contenidos, sino también habilidades sociales y actitudes que te permitan realizar tareas específicas. A lo largo de este cuadernillo trabajaremos el modo más adecuado para estudiar en 1º año y tener éxito en las materias, es decir cómo organizarte con las mejores estrategias de estudio. Te proponemos que puedas llevar a cabo con mucha atención cada una de las propuestas que aquí te mostramos por lo menos hasta al cierre de la primera etapa de notas (mediados de año aproximadamente). Etapa en la que evaluarás tu desempeño fortaleciendo o ajustando las estrategias utilizadas.

Empecemos con algunas diferencias y similitudes entre PRIMARIO y el SECUNDARIO:

<b>EN PRIMARIA</b>	<b>CAMBIOS EN EL SECUNDARIO</b>
<p><b>Tarea docente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>de enseñanza:</b> planificar, explicar, evaluar y calificar, acompañar en el aprendizaje, coordinar actividades, hablar con la familia, intervenir cuando hay un conflicto entre pares.</li> <li>• <b>de administración:</b> tomar asistencia, enviar notas en el cuaderno de comunicados, completar las libretas de calificaciones.</li> </ul>	<p><b>Tarea docente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Docente:</b> se encarga de enseñar, evaluar y calificar de los aprendizajes en cada espacio curricular.</li> <li>• <b>Preceptor/ra:</b> es quien inicia y finaliza la jornada, es el mediador entre la escuela y la familia, se encarga de tomar asistencia, acompañar e intervenir cuando hay conflictos ayuda a fortalecer la convivencia y hábitos de trabajo. (hay un preceptor/a cada dos cursos)</li> </ul>
<p><b>Espacios curriculares: 6 - 10 – 11 o 12 según la escuela:</b> Matemática, Lengua, Ciencias Naturales, Ciencias Sociales, Tecnología, Ciudadanía y P, Inglés, Plástica, Música, Educación Física, Informática.</p>	<p><b>Espacios curriculares: 11</b> Matemática, Lengua, Inglés, Ciencias Sociales: Geografía y Ciudadanía y Participación. Ciencias naturales: Biología, Física. Plástica, Educación Física, Educac. Tecnología y Formación Cristiana 11 materias.</p>
<p><b>Organización del ciclo lectivo:</b></p>	<p><b>Organización del ciclo lectivo:</b> Las materias son anuales, existe la Evaluación formativa y de resultados. Con una entrega de libreta en julio para ver como son los resultados obtenidos hasta el momento.</p>
<p><b>Evaluaciones:</b> calificación cualitativa (Escala de NS a E) (lección oral, trabajo en grupos, evaluaciones orales y escritas) Se aprueba con Satisfactorio 40% aprox. Durante el 2020 y 2021 se evaluó de una forma especial.</p>	<p><b>Evaluaciones:</b> Se aprueba con 6. Hay evaluaciones escritas, trabajos prácticos individuales y grupales, lecciones orales. Corrección de carpetas. Se tiene en cuenta tu participación y el compromiso en el trabajo diario. Durante el 2020 y 2021 se evaluó de una forma especial.</p>

<p><b>Convivencia escolar:</b> hay normas institucionales, (reglamento) a las que se suma las que se construyen en cada aula. Hay intervención del adulto ante un conflicto, reparación, negociación y escucha de las partes, cuaderno de disciplina, cuaderno de comunicados para notificar el llamado de atención si el conflicto persiste.</p>	<p><b>Acuerdo de convivencia escolar:</b> está escrito en el cuaderno de comunicados. Se trabaja mucho para su conocimiento y su internalización. Se pauta para favorecer la convivencia en la institución, nos regula a todos, adolescentes y adultos. Para las faltas graves existen las amonestaciones. El cuaderno de comunicados es muy importante y obligatorio. Hay que tenerlo siempre en la mochila y hacerlo firmar en casa si va nota informativa para los padres.</p>
<p><b>Inasistencias:</b> no hay límite de faltas en primario, pero deben estar justificadas.</p>	<p><b>Inasistencias:</b> en el secundario hay un límite de 15 faltas justificadas por año. En caso de enfermedad prolongada se otorga una reincorporación en la que se obtienen 10 faltas más.</p>
<p><b>Uso de agenda:</b> algunas primarias la implementan</p>	<p><b>Uso de la agenda o planilla de organizador mensual:</b> es una herramienta de organización y planificación de la actividad escolar, muy útil para preparar el estudio de todas las materias y evitar olvidos o acumulación de tareas. Es responsabilidad del estudiante tenerla completa.</p>
<p><b>Grupo de compañeros:</b> en general son conocidos por haber compartido la mayoría de la trayectoria escolar, incluso desde jardín de Infantes.</p>	<p><b>Grupo de compañeros:</b> conformación de nuevos grupos, es un desafío para experimentar nuevos vínculos y nuevos grupos de amigos. Los estudiantes de 1º año provienen de cada 6º grado y se suman estudiantes de otras escuelas también. La convivencia y las buenas relaciones entre los compañeros es muy importante para nuestra escuela.</p>
<p><b>Jornada escolar:</b> cuatro horas con 2 o 3 recreos</p>	<p>Jornada escolar: casi 6 horas con 3 recreos.</p>
<p><b>Departamento de Orientación o Gabinete de Psicopedagogía.</b> En algunas primarias hay profesionales (Psicólogas/Psicopedagogas) que ayudan en los diferentes momentos a los estudiantes, a los padres, a los docentes y asesoran a los Directivos.</p>	<p><b>Departamento de Orientación:</b> en nuestro Colegio está conformado por dos Psicólogas y una Psicopedagoga, ésta última es referente en el seguimiento de estudiantes de 1º y 2º año junto a unos de los Vicedirectores. Conjuntamente se lleva a cabo un <b>Proyecto de Seguimiento de estudiantes</b>, que contiene muchas acciones en post de la prevención de las dificultades, tanto las relacionadas con la etapa evolutiva de nuestros jóvenes, como los requerimientos de cada año en particular.</p>

## **CUATRO ASPECTOS MUY IMPORTANTES A TENER EN CUENTA Y REFLEXIONAR**

Hay que pensar en las consecuencias de nuestros actos. No solo al estudiar sino en todos los aspectos de nuestra vida. Hay cuatro acciones que si las practicamos correctamente obviamente tendremos buenos resultados. Es importante reconocerlas y contar con ellas porque así promovemos los buenos resultados académicos.

### **1. SER ORDENADO/A:**

Es importante planificar y organizarse a la hora de estudiar. Ser ordenado es una gran virtud. Además sentir placer de tener todos tus asuntos escolares en condiciones ayuda directamente con tu autoestima porque te permite sentirte más seguro y confiado. En este cuadernillo hablaremos acerca del lugar de estudio, tu mochila, tus actitudes, etc. respecto a cómo estudiar en el secundario, esperemos te sirvan mucho. Todos los profesores esperan que vos puedas cumplir con los objetivos de 1º año. Vamos despacio, pero seguros.

### **2. TENER HÁBITOS DE ESTUDIO Y EN GENERAL CON TODO:**

Esto es muy importante en nuestra vida: tener hábitos, como verás no solo hacen falta hábitos para estudiar si no para la vida misma. Al repetir un comportamiento todos los días en forma intencional se irá haciendo una costumbre y ya no se te olvida. Ir de a poco... pero avanzar siempre, al comienzo te costará, ipero después ya vas a ver que no! "Tengo que hacer la tarea y no tengo ganas" .... Poné mucho esfuerzo de tu parte para lograrlo. Esto se verá reflejado en las notas: vos feliz, tus padres también, no hay penitencias, hay demostración de responsabilidad.

### **3. ES IMPORTANTE "SEMBRAR" PARA "COSECHAR":**

Si sembrás papas no cosecharás zanahorias...sólo papas. Referido a los estudios hay que sembrar bien para cosechar notas excelentes. Sembrar es atender en clase, copiar todo de la pizarra, estudiar todos los días, hacer las tareas, tener siempre material a mano de cada materia, ser buen compañero y respetuoso con adultos y pares. Comprometido y responsable. Por eso es importante cuando algo no anda bien con las notas revisar cada una de tus actitudes para cambiarla.

### **4. LA MOTIVACIÓN ES IMPORTANTE QUE VENGA DE ADENTRO TUYO:**

Hay que superar la pereza y el desgano. La educación secundaria es obligatoria. Así que actitudes de abandono, fiaca, irresponsabilidad, desinterés, mentir, esconder que tenés tareas y no hacerlas, **no están permitidas**. Habrá materias que no te gustarán.... Pero bueno hay que aprobarlas y seguir para adelante, es parte de la vida. A veces en la escuela, como en trabajos hay que hacer cosas que no nos agradan, pero las aceptamos con responsabilidad. Si no preguntale a tus padres.....

La motivación es muy importante porque es el motor para tus aprendizajes, a veces puede venir de una materia o profesor que te gusta como explica, pero la más importante es la que viene de adentro tuyo. En el año 2026 te estaremos dando el título de la culminación del secundario, el diploma, todo un orgullo para vos, iiiitus padres y nosotros!!!! La mejor motivación es la interior y el compromiso asumido, no por un premio o algo que te den para tener, sino por "ser alguien mejor en la vida"

## **REQUISITOS INDISPENSABLES PARA TENER ÉXITO EN LOS ESTUDIOS**

### **1. ORGANIZAR Y PLANIFICAR EL TIEMPO DE ESTUDIO:**

Es importante la organización, en el secundario se estudia diariamente, si es así, ¡¡¡¡¡ se estudia todos los días!!!!!! Una herramienta fundamental es la agenda escolar. El hábito de usar la agenda no es muy difícil ni complicada. Al principio cuesta pero después te das cuenta que ayuda un montón. Es importante acostumbrarte a usar, anotar todas las tareas y fechas de pruebas inmediatamente lo indique el profe, de esta forma estarás orientado, de lo contrario puedes desorganizarte.

Horario razonable de estudio: APROVECHAR LAS CLASES + UNA HORA Y MEDIA EN CASA TODOS LOS DIAS, DE LUNES A VIERNES

### **2. CREAR UN ESPACIO PROPIO PARA TAREAS Y ESTUDIAR**

- Debe estar aislado del ruido y las actividades del resto de la familia. De esta forma evitarás desconcentrarte entre charlas, vecinos, teléfono, hermanitos, radio, etc.
- Buena luz, ventilado y con el mobiliario necesario. Será importante tener luz natural y mucha para que no te canse la vista. Deberá ser un lugar donde circule aire para que pueda renovarse y no te agotes rápidamente. En cuanto a los muebles en una mesa es lo ideal, aunque pequeña, ¡la cama no!!!, la cama es para descansar y lo más probable es que te des sueño.
- En tu espacio de estudio será importante tener todos los elementos de trabajos Ordenados para no perder tiempo y distraerte: diccionario, lapiceras, gomas, colores, elementos de geometría, papeles borradores, sacapuntas. Si tenés hermanos que siempre te sacan las cosas sin tu permiso, hablá con ellos, vos armá tu propio equipo. Esto ayudará a no perder tiempo.
- Indispensable el dispositivo electrónico para enviar tareas o clases virtuales según cada materia.

### **3. CUIDAR TU ALIMENTACION Y SALUD EN GENERAL:**

- Desayunar bien con tiempo suficiente. Lo importante es aprender buenos hábitos de alimentación: son combustibles a la hora de aprender, dan energía.
- Cuando llegues de la escuela es importante tener un momento de descanso para poder desconectarte, relajar tu mente y prepararte para el momento de concentración que vas a necesitar para las tareas.
- Es necesario una preparación psicológica para estudiar, con pensamientos positivos.
- Descansar ocho horas es lo ideal
- Comunica a tus padres algún problema Recordá bañarte todos los días y tener en condiciones tu uniforme
- Siempre tené en cuenta los cuidados preventivos del covid-19 y el **control del tiempo** dedicado a las redes sociales y juegos online con compañeros.

### **4. PRACTICAR ACTITUDES POSITIVAS EN EL AULA QUE PERMITAN ATENDER Y COMPRENDER LOS TEMAS DESARROLLADOS**

- Es importante tener una actitud positiva en el aula: escuchá con atención la clase, prepará todo lo que necesitas con tiempo, no permitas olvidarte algo: libros, información extra, trabajos, etc.
- El que se deja estar con las tareas pierde, igual que al que deja todo para último momento. Una óptima actitud es "no dejarse estar" y hacer lo que corresponda todos los días con responsabilidad y compromiso.

- Otra actitud importante es planificar que vas hacer en cada día, "voy a decidir cuándo me conviene hacerlo"
- Una hora de clase que dicta el profesor es una hora de estudio así que si hablamos de actitudes lo mejor será la atención plena para aprender lo que se enseña.
- Si faltas al cole, siempre copia lo dado ese día en cada materia, recordá que no te puede ocurrir: "no estudié porque falté" "nadie me dijo que había que estudiar"...

## **5. PONER EN PRÁCTICA ESTRATEGIAS DE ESTUDIO**

- Las estrategias de estudio son todas las acciones que vos podes realizar con el objetivo de tener éxito en los estudios es decir un buen desempeño con promedio en todas las materias, esto va a generar sentirte muy bien con tus logros, seguro y adaptado al secundario.
- Es decir poner en práctica todo lo que venimos trabajando en este cuadernillo te ayudará en estos tus primeros pasos.

## **6. MOCHILA COMPLETA PARA CADA DÍA:**

Es indispensable tener la mochila completa y limpia. Revisarla a diario. Una vez concluido el tiempo obligatorio de estudio en casa sigue armar la mochila para el día siguiente, recordá para cada materia hay elementos que si o si hay que traer a clase. La cartuchera siempre completa, que no le falte nada, por tu tranquilidad y evitas el apurón de andar pidiendo prestada. ¿Qué va en la mochila de un/a estudiante de 1º año? Carpetas, cartuchera, agenda escolar, material extra de cada materia, libros, cuadernillos, fotocopias, meriendas, bebida, alcohol en gel, etc.

### **ALGUNOS CONSEJOS UTILES PARA LAS CLASES PRESENCIALES:**

- Traer todas las carpetas correspondientes a cada día con su material y cartuchera completa.
- Estar atentos a las propuestas e indicaciones de los/as profesores.
- Anotar todo lo que se escriba en la pizarra con sus aclaraciones, eso te mantiene activo en clase. Mientras se toman apuntes: se escucha, se piensa, se escribe.
  - A)** Ayudan a memorizar mejor.
  - B)** Son muy válidos a la hora del repaso.
  - C)** Desarrolla el hábito de la escucha atenta. Durante la explicación, seguir el proceso: «escuchar – pensar - escribir».
  - D)** Permiten volver sobre las explicaciones que te han dado.
- Para escuchar y captar lo importante, hay que prestar especial atención: Al principio y al final de la clase. Tener en cuenta ciertas expresiones. Las repeticiones de los /as profes, los cambios en el tono de voz y velocidad. Y sobre todo anotar las tareas que en forma oral pueda dar el/la docente.
- Si tenés dudas pregunta al profe hasta entender y seguí sus indicaciones. Participá de la clase. Si las dudas siguen pedí ayuda a compañeros, tus padres o hermanos, seguro te orientan.

### **ALGUNOS CONSEJOS UTILES PARA ESTUDIAR EN CASA CLASES O TAREAS VIRTUALES:**

- ✓ Utiliza agenda u organizador mensual.
- ✓ Dedícale al estudio el tiempo diario suficiente, ya que no vas a asistir al colegio por dos semanas consecutivas. Importante no dejarse estar con las actividades para último momento.

- ✓ Una vez que decidís tu hora de estudio, respetala no empieces 5 minutos más tarde, postergar el inicio te juega en tu contra...
- ✓ Usa un reloj para controlarte.
- ✓ Cuando se estudia, se estudia. Si ocupás el tiempo de estudio en revisar las redes sociales, llamar por teléfono, distraerte con lo que hace tu mamá o hermanos, o simplemente pensar en lo que vas hacer el fin de semana.... perdiste el tiempo. El único que pierde sos vos, porque te atrasas.
- ✓ Podes hacer pausas en el tiempo de estudio para airearte un poco, tomar algo, ir al baño, etc.
- ✓ Las carpetas siempre completas, si ves alguna hoja poco prolija sería bueno pasarla, como también subrayar títulos. Enumerarlas y poner la fecha cada vez que tenés la materia te ayuda estar más ordenado. No te olvides poner hojas extras en cada materia por si necesitas muchas en un día.
- ✓ Inmediatamente te dan la fecha de una evaluación empezá a estudiar, esto te permitirá llegar más relajado a los exámenes.
- ✓ Cuando un ejercicio o tema no te salga, poné mucho empeño en practicarlo hasta que lo logres.
- ✓ "me olvidé la tarea" o ... "no sabía que había que estudiar" o..... "yo falté y no sabía que había que estudiar" son frases que no tendrás que decir si sos organizado.

### **EL MÉTODO DE ESTUDIO:**

Los pasos que hay que seguir para estudiar de manera eficaz y aprender son los siguientes:

**LEER:** es importante repasar las carpetas, apuntes, fotocopias, etc. Al estudiar, la lectura se debe realizar en dos etapas:

- Lectura rápida: Para entender de qué va y además servirá de precalentamiento. Sirve para obtener una idea general del texto. Recordá buscar el significado de las palabras desconocidas.
- Lectura atenta: de cada apartado formulándote preguntas. Sirve para entresacar las ideas básicas, relacionarlas y captar lo importante. Se debe aprender a leer deprisa, pero sobre todo comprendiendo lo que se lee. Cuando se lee, se debe ir separando la idea principal de las secundarias.

En cada párrafo suele haber una idea principal, que resume lo que se nos quiere transmitir, junto a esa, normalmente, aparecen «los detalles importantes», que son frases que apoyan, niegan, completan, enriquecen, etc., a la idea principal.

**SUBRAYAR:** Se define como: «destacar lo más importante de un escrito», consiguiendo una síntesis de las ideas principales y secundarias para facilitar su estudio.

¿Por qué se debe subrayar?

- Ahorras mucho tiempo y evitas distracciones.
- Hace el estudio activo.
- Facilita la comprensión.

¿Cómo debes subrayar?

- Destacando lo que se quiere.
- Con una raya por debajo.
- Encerrando en un círculo lo que interesa.
- Señalando con una línea al margen.

- Con rotuladores fluorescentes.

¿Qué se debe subrayar?

— Las ideas principales, las secundarias, los datos, fechas y nombres importantes y los términos técnicos.

¿Cuándo debes subrayar?

— Después de haber leído detenidamente cada párrafo.

### **SECUENCIA O RUTINA DE ESTUDIO EN CASA**

- ❖ Me instalo en el espacio de estudio que elegí en la casa. Tomo la iniciativa de empezar a estudiar.
- ❖ Miro el cronograma de materias semanal para ver qué materia tengo al día siguiente.
- ❖ Miro la agenda.
- ❖ Me hago un plan de trabajo.
- ❖ Preparo el material (carpetas, fotocopias, libro)
- ❖ Hago lo que tengo que hacer de cada materia del día siguiente: si hay tarea la hago, si no hay tarea **repaso** lo que viste la última clase.
- ❖ Estudio lo que hay que estudiar.
- ❖ Repaso final.
- ❖ Pido ayuda en casa si no entiendo algo.
- ❖ Guardo lo que hice en la mochila y la preparo en forma completa para el otro día
- ❖ Trabajo concluido
- ❖ Si deseas podés seguir revisando cada una de las materias del siguiente día.
- ❖ En caso que tengas alguna evaluación agendada estudia un rato así vas adelantando.
- ❖ Tiempo dedicado a “dar vueltas”: cero!
- ❖ Ahora si a jugar, andar en bici, skate, ver tv, usar celular, a disfrutar el tiempo libre!!!!!!
- ❖ iiiPrimero las responsabilidades escolares!!!! Ayudarán a sentirte cada vez más seguro.

**RECORDÁ QUE HAY QUE SEGUIR CUIDANDONOS  
LES DESEAMOS UN MUY LINDO AÑO PARA TODOS  
!!!!!!EXCELENTE 2022!!!!**

Córdoba, Febrero 2022